

Energiansäästövinkejä taloyhtiöön

Energispartips för husbolaget

OTA
TALTEEN!SPARA
GUIDEN!

Suosituslämpötiloja eri tiloille

- **Porrashuoneet, lämpimät varastot: 17–18 astetta.**
- **Autotallit: 12 astetta.**
- **Asuntojen lämpötila: makuuhuoneissa 18–20 astetta, muualla 20–21 astetta.**

- Kun lasket huonelämpötilaa yhdellä asteella, säästät 5 % energiaa.

- Seuraa eri tilojen lämpötiloja. Jos kotona tai yhteisissä tiloissa on jatkuvasti liian kuuma tai kylmä, kannattaa olla yhteydessä huoltoyhtiöön.

- Termostaatilla varustetun patterin ei kuulu olla lämmin, jos huonelämpötila on yli 23 astetta.

- Patterien edessä ei kannata pitää huonekaluja tai verhoja, jotka estävät tai häiritsevät ilman kiertoa.

- Tuulettaminen kannattaa tehdä nopeasti ristivedolla. Aseta patterin termostaatti tuuletuksen ajaksi tuuletusasentoon, jota symboloi yleensä lumihuutalekuvake. Kesällä tuuletus kannattaa tehdä illalla ja yöaikaan ja varjon puolelta, jotta sisään tuleva ilma on mahdollisimman viileää.

Rekommenderade temperaturer för olika utrymmen

- **Trapphus, varma förråd 17–18 grader.**
- **Garage: 12 grader.**
- **Temperatur i bostäder: sovrum 18–20 grader, övriga rum 20–21 grader.**

- Om du sänker rumstemperaturen med en grad, sparar du 5 % energi.

- Följ med temperaturen i olika utrymmen. Om det hemma eller i gemensamma utrymmen ständigt är för varmt eller för kallt, lönar det sig att kontakta servicebolaget.

- Ett värmeelement med termostat ska inte vara varmt, om rumstemperaturen är över 23 grader.

- Framför värmeelementen ska det inte finnas möbler eller gardiner som hindrar eller stör luftcirkulationen.

- Det lönar sig att vädra snabbt med korsdrag. Medan du vädrar ska du ställa värmeelementet på vädringsläge, vilket vanligen har en snöflingesymbol. På sommaren lönar det sig att vädra på kvällen och natten på skuggsidan, så att luften som strömmar in är så sval som möjligt.

Keinoja vaikuttaa vesilaskuun

- Turhaa veden kulutusta tulee välttää. Suihku kannattaa sulkea aina silloin, kun sitä ei tarvitse. 20 minuutin suihkukerran hinnaksi tulee noin 1,50 euroa. 5 minuutin suihku maksaa vain 0,40 euroa.
- Vesikalusteita kannattaa tarkkailla ja pienetkin vuodot voi ilmoittaa huoltoyhtiölle.
- Astia- ja pyykinpesukoneeksi kannattaa valita vettä säästeliäästi kuluttavia malleja. Älä pese vajaita koneellisia ja vältä astioiden esi-huuhelua vedellä.

Sätt att påverka vattenräkningen

- Onödig vattenförbrukning ska undvikas. Det lönar sig att stänga av duschen alltid när den inte behövs. En dusch på 20 minuter kostar cirka 1,50 euro. En dusch på 5 minuter kostar bara 0,40 euro.
- Det lönar sig att hålla ett öga på vattenarmaturerna och också små läckage kan meddelas servicebolaget.
- Det lönar sig att välja modeller av disk- och tvättmaskiner som använder sparsamt med vatten. Tvätta inte halvfulla maskiner och undvik att förskölja kärl med vatten.

Seuraa näitä ilmanvaihdon asioita

- Tiivistyykö sisimmän ikkunalasin sisäpintaan kosteutta? Kestääkö suihkun jälkeen kylpyhuoneen peiliin tiivistyneen kosteuden haihtuminen yli 10 minuuttia?
- Jäävätkö ruoankäryt leijaillemaan asuntoon keittiön ilmanpoistosta huolimatta? Tuntuuko huoneen ilma tunkkaiselta tultaessa ulkoa sisätilaan?
- Vinkuuko postiluukku tai huoneiston ulko-ovi? Onko huoneiston ulko-oven avaaminen raskasta? Virtaako ilma ulko-ovea avattaessa ulospäin asunnosta?

Ole yhteydessä huoltoyhtiöön tai taloyhtiön edustajaan, mikäli ongelmia ilmenee ilmanvaihdossa.

Följ med dessa ventilationsfrågor

- Samlas det fukt på insidan av den innersta fönsterrutan? Tar det efter en dusch mera än 10 minuter för kondenserad fukt på badrumsspegeln att avdunsta?
- Svävar matoset kvar i bostaden trots ventilation i köket? Känns luften i rummet unken då man kommer in utifrån?
- Gnisslar brevinkastet eller bostadens ytterdörr? Är bostadens ytterdörr tung att öppna? Strömmar luft ut ur bostaden när ytterdörren öppnas?

Ta kontakt med servicebolaget eller servicebolagets representant, om ovan nämnda problem förekommer i ventilationen.

Muuta

- Huolehdi tarvittaessa korvausilmaventtiilien asento vuodenajan mukaan kesä- tai talviasentoon.
- Muista käyttää koneellista ilmanvaihtoa tarpeenmukaisesti ja lue ohjeet. Käytä esimerkiksi poissaolo- tai yötuuletustilaa sekä tehostusta, kun käyt suihkussa, saunassa tai kuivatat pyykkejä. On hyvä opetella myös sulkemaan ilmastointi kokonaan vaikkapa lähistöllä olevan tulipalon vuoksi.

Annat

- Se vid behov till att ersättningsluft-ventilerna är ställda enligt årstid i sommar- eller vinterläge.
- Kom ihåg att använda maskinell ventilation enligt behovet och läs anvisningarna. Använd till exempel frånvaro- eller nattventilationsläget och booster, när du duschar, går i bastun eller torkar tvätt. Det är också bra att lära sig hur ventilationen stängs helt av till exempel på grund av en eldsvåda i närheten.

Säästä sähköä

- Yleisissä tiloissa ja pihavalaistuksessa kannattaa siirtyä led-lamppujen käyttöön, mikäli niin ei ole jo tehty. Valaistuksen ajastukset on myös hyvä tarkastaa.
- Käytössä olevien sulanapitojärjestelmien käyttöajat ja -asetukset on hyvä tarkistaa, samaten kuin autonlämmitystolppien toiminta ja asetukset.
- Kylmäkellarin toiminta on syytä tarkistaa säännöllisesti. Kannattaa myös harkita kellarin käytöstä poistamista, mikäli käyttö on hyvin vähäistä. Yhtiö voi hankkia sen tilalle esim. yhteisen kylmäkaapin, mikäli asukkaat niin toivovat.
- Sähköauto kannattaa ladata silloin, kun sähkö on edullista, ja ajastaa sähkölaitteet toimimaan edullisen sähkön aikaan.

Spara el

- I allmänna utrymmen och gårdsbelysningen lönar det sig att byta till ledlampor, om det inte redan har gjorts. Det är också bra att kontrollera tidsinställningen för belysningen.
- Det är också bra att kontrollera användningstider och -inställningar för snösmältningssystem som är i bruk, liksom också funktion och inställningar för motorvärmastolpar.
- Det är skäl att granska kallkällarens funktioner regelbundet. Det lönar sig också att överväga att ta källaren helt ur bruk, om användningen är mycket liten. Bolaget kan i stället skaffa till exempel ett gemensamt källskåp, om invånarna så önskar.
- En elbil lönar det sig att ladda när elen är förmånlig och att tidsinställa elapparaterna så att de fungerar när elen är förmånlig.

Ikkunat ja ovet

- Tarkista aika ajoin ikkunoiden ja ovien tiivisteiden kunto. Rikkinäiset tiivisteet aiheuttavat vedontunnetta ja lämpöhukkaa. Tiivisteiden vaihto on yleensä osakkaan vastuulla, mutta niiden vaihto voidaan tehdä keskitetysti myös taloyhtiön toimesta. Tällöin tiivisteet tulee asennettua kaikkiin asuntoihin kerralla oikein, ja vaihdon yhteydessä voi tarkastaa myös kaikkien ikkunoiden yleiskunnon.
- Tiivisteiden vaihtoväli vaihtelee tiivistetyypin mukaan. Itseliimautuvat tiivisteet pitäisi vaihtaa vähintään parin vuoden välein, mutta silikonitiivisteet voivat säilyä kunnossa yli 15 vuotta.

Fönster och dörrar

- Kolla då och då att tätningar i fönster och dörrar är i skick. Trasiga tätningar ger upphov till känsla av drag och orsakar värmeförlust. Att byta tätningarna är vanligen på aktieägarens ansvar, men bytet av dem kan också göras centraliserat av husbolaget. Då blir tätningarna korrekt installerade i alla bostäder på en gång och i samband med bytet kan också den allmänna konditionen för alla fönster ses över.
- Tätningarnas bytesintervall varierar beroende på tätningstyp. Självhäftande tätningar borde bytas med minst två års mellanrum, men silikon tätningar kan hållas i skick i över 15 år.

Energian säästäminen on koko taloyhtiön asia

- Energiaa säästäväistä toimenpiteistä ja energiatarvasta voi tehdä aloitteen yhtiökokouksessa.
- Epäkohdista tai huolto- ja korjausvelvoitteista laitteista kannattaa tehdä välittömästi ilmoitus isännöitsijälle tai huoltoyhtiöön.
- Asukkaana on myös hyvä tietää, paljon taloyhtiössä kuluu sähköä, lämpöä ja vettä ja onko se saman tyypisiin rakennuksiin verrattuna vähän vai paljon. Tiedon saa isännöitsijältä tai hallitukselta.

Att spara energi är hela husbolagets sak

- Om energisparande åtgärder och energigranskning kan initiativ göras på bolagsstämman.
- Missförhållanden eller apparater som behöver service lönar det sig att omedelbart anmäla till disponenten eller servicebolaget.
- Som invånare är det också bra att veta hur mycket el, värme och vatten som går åt i husbolaget och om det jämfört med byggnader av samma typ är litet eller mycket. Informationen fås av disponenten eller styrelsen.

LUE LISÄÄ/
LÄS MER!